



Особенности проекта: для опытных волонтеров предложена программа «Наставничество», рассчитанная на тех добровольцев, которые хотят стать кураторами групп, они проходят более интенсивное обучение, после чего помогают адаптироваться «новичкам».

Контактная информация:

Юлия Мальцева (директор
АНО САП «Серебряный возраст»)
Телефон: +7 (921) 927-12-38
e-mail: mrc_sv@mail.ru
Официальная группа ВКонтакте:
<https://vk.com/club21709286>

Практика 2

ТЮМЕНСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Отряд волонтеров «серебряного» возраста был сформирован в апреле 2014 года. Проект «Года, несущие радость!» организован Тюменским региональным благотворительным фондом «Старшее поколение». Движение работает с гражданами 55+, и насчитывает более 400 активистов.

Деятельность осуществляется по нескольким направлениям: «Имидж и стилистика 55+», «Компьютерный мобильный WEB-отряд волонтеров 55+», «Дорожный патруль 55+», «Бабушки особого назначения», «Эко-бабушки за чистую планету». Кроме того, волонтерам 55+ на тренингах оказывают психологическую помощь и поддержку. В Школе волонтеры знакомятся с психологическими аспектами волонтерства, учатся умению вести диалог, избегать и решать конфликтные ситуации, умению слушать и слышать человека, нуждающегося в помощи. Одновременно, педагоги Школы обучают будущих волонтеров основам работы в команде, основам ухода за тяжелобольными гражданами. Волонтеры пожилого возраста могут реализовать себя в следующих видах деятельности:

Проект:



**Школа волонтерского
мастерства
«Года, несущие радость»**

Численность проекта:



**более 400
человек**

- > Развитие проектов, направленных на пропаганду активного долголетия среди граждан пожилого возраста;
- > Патронаж одиноких граждан, нуждающихся в посторонней помощи, на дому и в отделении милосердия;
- > Информирование населения, в том числе через средства массовой информации, о деятельности волонтерского движения граждан пожилого возраста;

ТЮМЕНЬ



- > Привлечение новых единомышленников к участию в волонтерской работе;
- > Вовлечение граждан пожилого возраста в спортивно-оздоровительные мероприятия;
- > Организация тематических праздников, поздравлений, организация кружковой работы.

Особенности проекта: для участников Школы организованы занятия по самообороне, безопасности в быту, правовой и финансовой безопасности с привлечением в качестве инструкторов и педагогов высококвалифицированных специалистов. Также в Тюмени получил широкое развитие проект, вовлекающий активистов пенсионного возраста в обучение населения правилам поведения на улице и во время дорожного движения населения города (района), проведение профилактических акций (создание «серебряного» волонтерского Отряда взаимодействия с ГИБДД «Дорожный патруль 55+»).



Контактная информация:

Маргарита Бабушкина –
директор областного геронтологического центра
Телефон: 8 (3452) 30-39-59, 51-77-05
e-mail: togc@sznto.ru

Практика 3

Ресурсный центр «МОСВОЛОНТЁР»

Проект **#ДОБРОСЕРЕБРО** объединяет волонтеров «серебряного» возраста — людей неравнодушных и полных желания поддерживать тех, кому нужна помощь. Волонтеры движения участвуют в жизни города, начиная от посадки деревьев и заканчивая крупными федеральными событиями.

Активисты движения получают:

- > опыт работы в качестве волонтера на крупных спортивных и социальных проектах (Олимпиада Сочи, Всемирный конгресс предпринимателей, Ночь в музее, корпус 70-летия Победы (акции ВОД «Волонтеры Победы»), акция Бессмертный полк, Чемпионат мира по футболу и т.д.);
- > регулярные встречи актива (совместный досуг, общение, походы в театры и т.д.);
- > возможность реализации авторских социально-значимых проектов;
- > прохождение обучающих программ с привлечением опытных тренеров и моде-

Р МОСКВА



Проект:



Общественное движение «серебряных» волонтеров города Москвы **#ДОБРОСЕРЕБРО**

Численность проекта:



более 300 активистов

раторов, на которых можно узнать информацию, касающуюся тем —

- кто такой волонтер;
- тонкости работы в случаях чрезвычайных ситуациях;
- секреты успешной командой работы;
- правила позиционирования себя и волонтерской деятельности в социальных сетях.



Особенность проекта: проект был создан в результате объединения деятельности трех крупных волонтерских организаций: АНО «Центр развития социальных технологий» (Волонтерский центр «Серебряный возраст»), Мосволонтер, Союз волонтерских организаций и движений. Вобрав в себя самые лучшие практики, проект реализует уникальную образовательную программу.

«СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА

Контактная информация:

Инна Фоменко — координатор серебряных волонтеров Волонтерского центра «Серебряный возраст»
 Телефон: +7 (929) 655-10-44,
 Алла Рекова — директор АНО «Центр развития социальных технологий»
 Телефон: +7 (926) 558-81-17
 Варвара Завгородняя, Инна Сорокина, Ольга Кузина, Эльза Болотникова, Роза Агишева — кураторы общественного движения города Москвы «Серебряное волонтерство»
 Телефон: +7 (967) 088-34-96
 e-mail: mos.serebro@yandex.ru

Практика 4

КАЛИНИНГРАД

АНО «ЦЕНТР "ДОБРОВОЛЬЦЫ СЕРЕБРЯНОГО ВОЗРАСТА"»

Миссия АНО «Центр "Добровольцы серебряного возраста"» — это помощь всем государственным и негосударственным организациям в формировании, развитии и совершенствовании работы со старшим поколением. В состав проекта входит более 150 добровольцев старшего возраста, из которых 14 человек являются почетными добровольцами.

Центр работает по нескольким направлениям деятельности:

- > Юридическая и психологическая помощь
- > Школа ЗОЖ
- > Межсекторное взаимодействие

Волонтеры центра активно осуществляют работу по профилактике сахарного диабета, рака молочной железы и онкологических заболеваний, осуществляют уход за пожилыми людьми. Помимо этого, АНО «Центр "Добровольцы серебряного возраста"» участвуют в региональных образовательных мероприятиях не только в качестве волонтеров, но и в качестве спикеров и экспертов. Все волонтеры проходят обучение по комплекс-

Проект:



АНО «Центр "Добровольцы серебряного возраста"»

Численность проекта:



более 150 добровольцев

ной программе «5 шагов к волонтерству» и «Основы психологии рационального общения». На территории Калининградской области существует отдельный документ для учета волонтерской деятельности пожилых людей — Личная книжка добровольца «серебряного» возраста.

Особенности проекта: участники активно принимают участие в проектной деятельнос-



ти. АНО «Центр "Добровольцы серебряного возраста"» утверждена социальная благотворительная программа «Рука помощи».

Основной целью Программы стало оказание адресной помощи новорожденным детям с различными диагнозами и/или патологиями и их матерям в возрасте от 15 до 18 лет, находящимся в сложной жизненной ситуации. В рамках данной программы молодые мамы получили для своих новорожденных детей вещи первой необходимости: средства гигиены, одежду, детское питание и иные товары, собранные силами «серебряных» волонтеров.

Контактная информация:

Осипова Алла Викторовна
(руководитель Центра)
Телефон: +7 (911) 466- 30-73;
www.facebook.com/center.vsa39/
e-mail: center_vsa@outlook.com

Практика 5

«ШКОЛА ОБЩЕСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ»

Как вовлечь граждан пожилого возраста в социально-политическую жизнь региона и помочь им быть востребованными — эту задачу успешно решает социальный проект «Школа общественной активности».

Пожилые люди составляют треть населения Волгоградской области и часто, выйдя на пенсию, оказываются за бортом активной жизни. Школа Общественной Активности способствует адаптации в новых условиях жизни на пенсии. Участники проекта являются помощниками власти в решении конкретных вопросов, а также проводят патриотическую работу с подрастающим поколением. На данный момент большой упор делается на обучение «серебряных» волонтеров — экскурсоводов, т.к. в области стремительно развивается местный туризм.

Задача проекта — включить людей «серебряного» возраста в активную общественную жизнь и сделать их одними из участников городского пространства, которые смогут принимать участие в реализуемых



Проект:



«Школа Общественной Активности»

Численность проекта:

каждая смена Школы рассчитана на



150
участников

на его территории проектах и инициировать новые. Занятия в школе общественной активности учат умению находить контакт с молодым поколением, отстаивать свои права, не потерять себя как личность после выхода на пенсию, предоставляют возможность для реализации творческого потенциала.



Особенности проекта: Смена проходит в течение 3-4 дней на территории детского лагеря. Среди участников – мужчины и женщины пенсионного возраста. Проект- это имитация пионерской смены в летнем лагере, с сохранением всех атрибутов лагерной жизни. Каждая смена наполнена разными мероприятиями и формами, это могут быть круглые столы, дискуссионные клубы, мастер-классы, тематические практикумы, творческие лаборатории, часы здоровья, православные часы, культурно-массовые мероприятия и вечерний досуг.

Контактная информация:

Кузина Инна Владимировна
(руководитель проекта)
Телефон: +7 (84442) 4-11-51,
+7 (937) 102-60-62
e-mail: innysica@mail.ru

Практика 6

АНО ЦРСТ «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

АНО ЦРСТ «Серебряный возраст» создан для того, чтобы предоставить возможность активным, неравнодушным, общительным и любознательным людям возраста 50+ реализовать себя в добровольческой деятельности.

Волонтеры помогают в организации и проведении крупнейших форумов, выставок, соревнований и постоянно находятся в эпицентре культурной, спортивной и социальной жизни города и страны. Добровольцы центра участвовали в таких масштабных мероприятиях, как конференция «Общество для всех возрастов», «Всероссийский форум добровольцев», интерактивная выставка в Государственном Дарвиновском музее «Познай себя – познай мир!», праздник, посвященный Дню матери в Кремлевском Дворце съездов, акция «Бессмертный полк», «Линия памяти». Волонтеры центра сопровождали Кубок Конфедераций, Фестиваль молодежи и студентов и Между-

Проект:



АНО ЦРСТ
«Серебряный возраст»

Численность проекта:



более 100
волонтеров

народный благотворительный танцевальный фестиваль «Inclusive Dance». В свое свободное время добровольцы помогают организовывать и проводить масштабные общественно значимые мероприятия, и при этом их собственная жизнь наполняется общением с близкими по духу людьми, сильными эмоциями, чувством востребованности и неоценимым опытом, открывающим новые сферы деятельности.



Активные волонтеры центра становятся еще и участниками закрытого клуба «Серебряных волонтеров», где проходят встречи с разными интересными гостями-представителями разных сфер жизни общества.

Особенности проекта: волонтеры «Серебряного возраста» могут реализовать свой творческий потенциал, проводя камерные занятия и мастер-классы для воспитанников детских домов или пожилых людей, находящихся в домах престарелых.

Контактная информация:

Инна Борисовна Фоменко
 (Координатор проекта «Серебряные волонтеры» в Москве)
 Телефон: +7 (929) 655-10-44
 Сайт: ano-crst.ru

Практика 7

СРМОО «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ»

Данный проект актуален для нескольких целевых аудиторий:

- > для активных представителей старшего поколения — это возможность самореализации, осознание значимости и социальной пользы своей деятельности, позитивная занятость, в целом благоприятно влияющая на их морально-физическое состояние;
- > для малоактивных представителей старшего поколения — адресная бытовая помощь, доброжелательное общение и внимание;
- > для общества в целом — устанавливаются доверительные отношения между поколениями, снижается социальная напряженность, формируется готовность к диалогу, воспитывается патриотизм, сохраняется преемственность поколений.

В течение развития проекта в самарской области откроются 5 волонтерских центров, на базе которых будет вестись системная работа по популяризации «серебряного» добровольчества и вовлечению

Проект:



«Серебряный» актив Самарской области

Численность проекта:



более 100 добровольцев

лиц старшего возраста в волонтерские практики. Сейчас создаются обучающие курсы, для выездных школ в соседние муниципальные районы Самарской области, содействующие формированию возрастных волонтерских отрядов.

В августе 2018 года на территории Самарской области состоится традиционный



Р САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Молодежный форум Приволжского федерального округа «iВолга». Для форума будет сформирован волонтерский корпус из 30 добровольцев «серебряного» возраста из всех субъектов ПФО. Участие представителей старшего поколения в молодежном форуме будет способствовать взаимосвязи поколений, обмену идеями, формированию и развитию совместной позитивной активности молодежи и людей пожилого возраста, возможно появление совместных проектов.

Особенности проекта: волонтеры движения оказывают адресную посильную помощь пожилым людям, дарят им сувениры, сделанные своими руками, а также проводят просветительские беседы со школьниками.



Контактная информация:

Андриянов Сергей Васильевич
(представитель СРМОО
«Центр социальных проектов»)
Телефон: +7 (927) 723-51-21
e-mail: csp-samara@mail.ru

Практика 8

КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Продолжая историю участия «серебряных» волонтеров в XXII Олимпийских Играх и XI Паралимпийских Играх в Сочи, в 2016 году в Краснодаре появилась возрастная волонтерская организация – **«Академия серебряного возраста»** при КубГУ.

Главной целью Академии является:

- > создание единого информационного ресурса в социальных сетях для участников проекта;
- > обучение по приоритетным направлениям деятельности;
- > участие в волонтерских мероприятиях;
- > регулярный обмен опытом с другими подобными организациями;
- > объединение в своих рядах не только волонтеров Сочи 2014 г. «серебряного» возраста, но и тех, кто разделяет олимпийские ценности, готов участвовать в развитии физической культуры и массового спорта, при-

Проект:



**«Академия
серебряного возраста»**

Численность проекта:



**более 100
волонтеров**

держивается принципов здорового образа жизни и старается сохранять социальную и интеллектуальную активность.

Особенности проекта: основной особенностью функционирования Академии является ориентация на сохранение социальной,



КРАСНОДАР



интеллектуальной и физической активности людей пожилого возраста посредством организации спортивно-событийной активности, просветительских и учебных курсов, создания условий для их адаптации в современном обществе.

Контактная информация:

Мариета Емтыль (руководитель
«Академии серебряного возраста»)
Телефон: +7 (961) 595-59-02
e-mail: ro23@mail.ru

Практика 9

ГАУ РК «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ»

Проект был запущен в 2016 году. «Серебряные» добровольцы привлекались к организации фестиваля национальных и неолимпийских видов спорта, который прошел в рамках 95-летия Республики Коми, а также реализовывали собственные акции в школах и музеях республики, работали событийными волонтерами на иных республиканских мероприятиях.

Проект имеет одну отличительную черту — юные и пожилые добровольцы работают совместно.

По мнению организаторов, это помогает решить проблему отсутствия связи между поколениями, способствует эффективному обмену опытом и налаживанию коммуникаций.

Сфера деятельности пожилых волонтеров многообразна:

> помощь нуждающимся;

Проект:



«Серебряные» волонтеры Республики Коми»

Численность проекта:



более 100 волонтеров

- > организация детских мероприятий;
- > содействие в реализации масштабных проектов (например, «Люди леса», День города);
- > решение экологических проблем (уборка территорий, посадка деревьев, облагораживание дворов и улиц).



Р СЫКТЫВКАР



Особенности проекта: главным принципом проекта стала организация совместной добровольческой деятельности молодежи и граждан пожилого возраста. «Серебряные» волонтеры принимают участие в организации социальных, спортивных, экологических, культурных акций и мероприятий своего муниципалитета, республики и страны в целом и все это совместно с молодежными организациями.

Контактная информация:

Залевская Ольга Сергеевна
(руководитель проекта «Волонтеры Республики Коми»)
Телефон: +7 (904) 866-18-80



Практика 10

МАГНИТОГОРСКИЙ СОЮЗ «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

Проект создан и реализуется инициативной группой людей старшего возраста. **Магнитогорский союз «серебряных» волонтеров** — продолжение полноценной жизни, новый опыт и знания, знакомство с интересными людьми и возможности внести свой вклад в решение социальных проблем. По мнению организаторов проекта, волонтерская деятельность может стать альтернативой трудовой. Только с той разницей, что волонтер работает совершенно безвозмездно и на добровольных началах.

Работа проекта ведется по пяти направлениям.

- > спортивное волонтерство, помощь в организации городских спортивных событий (показательных выступлений, чемпионатов, соревнований и другое);
- > социальный блок, помощь детским домам, реабилитационным центрам и домам престарелых;
- > культурно-событийное, помощь в прове-

Проект:



Магнитогорский союз «серебряных» волонтеров

Численность проекта:



около 100 волонтеров

дении различных массовых мероприятий (форумов, выставок, экскурсий);

- > экологическое, популяризация бережного отношения к природе, сопровождение и в масштабных экологических акциях;
- > донорство, не всегда пенсионеры могут стать донорами, но проводить различные акции или оказывать помощь в организации — это вполне по силам «серебряным» волонтерам.

МАГНИТОГОРСК



Особенности проекта: проект создан по инициативе волонтеров старшего возраста, объединение не имеет зарегистрированно-го юридического лица, и работают активисты полностью на общественных началах.

Контактная информация:

Римма Хаялиева
(Координатор движения)
Телефон: + 7 (968) 116-81-31
e-mail: khayalieva@bk.ru

Практика 11

Общероссийская общественная организация «СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ» ПО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Центр начал работу в декабре 2017 года на базе Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» Ростовской области.

Волонтеры центра работают по нескольким направлениям:

- > социальное — работа в детских домах, домах престарелых, интернатах и оказание помощи на дому;
- > событийное — работа на фестивалях, форумах, общественных образовательных мероприятиях, туристических событиях;
- > спортивное — сопровождение чемпионатов, спартакиад, олимпиад;
- > культурное — экскурсии, концерты, музеи, выставки и прочее;
- > трудовое;
- > экологическое;
- > медицинское;
- > ЖКХ-волонтерство и другие.

Проект:



Региональный ресурсный центр «Серебряные волонтеры Дона»

Численность проекта:



около 70 волонтеров

Участие «Серебряных» волонтеров в теоретических и практических занятиях образовательной программы проекта позволила добровольцам приобрести умения, необходимые для оказания действенной помощи. Полученные знания по основным направлениям образовательной программы проекта



РОСТОВ-НА-ДОНУ



и дополнительным (социально-психологическое, социально-правовое), способствуют развитию коммуникабельности, навыков управления ситуацией, правовой грамотности представителей Союза.

Особенности проекта: Совместно с Общественной палатой Ростовской области Союз пенсионеров Дона развивает жкх-волонтерство, привлекая к работе в качестве общественных жилищных инспекторов всё большее число жителей Ростовской области, в целях улучшения условий жизни населения.

Контактная информация:

Проскурин Алексей Васильевич
(руководитель ресурсного центра)
Телефон: +7 (918) 543-64-30,
+7 (8632) 240-90-21

Практика 12

ОБУ «ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ МОЛОДЕЖИ»

В Курске существовало несколько инициатив, развивающих движение пожилых добровольцев: так, при Центре социального обслуживания «Участие» было направлено геронтовоонтерства, а при ДOME знаний с 1998 года действовал «Народный университет сеньоров».

Сейчас в регионе существует единая организация волонтеров «серебряного» возраста. В целях развития данного направления проводится ряд мероприятий, к участию в которых приглашаются добровольцы и общественные деятели, лидеры общественных организаций, представители администрации города и области, руководители клубов возрастных, ветеранских организаций, волонтеры «серебряного» возраста.

Задачи проекта:

- > Привлечь старшее поколение Курской области в волонтерскую практику и повысить их социальную активность;
- > Создать позитивный образ «серебряного»

Проект:



ОБУ «Областной Дворец молодежи»

Численность проекта:



60 волонтеров

волонтера и повысить мотивацию волонтерской деятельности среди лиц старшего поколения;

- > Осуществить информационное сопровождение социальных проектов и добровольческих акций организаций и учреждений для пожилых;
- > Сформировать позитивное отношение к


К КУРСК


лицам пожилого возраста и способствовать взаимодействию молодёжи и старшего поколения.

Особенности проекта: В Курской области уже разработана дорожная карта развития «серебряного» волонтерства. Сейчас активисты движения являются постоянными участниками и организаторами многих событий в регионе и стране, участвуют в федеральных мероприятиях и делятся этим опытом с подрастающим поколением, тем самым популяризируют идею добровольческой деятельности.

В силу того, что движение тесно связано с деятельностью Культурно-просветительского общества «Возрождение», больший упор делается на развитие компетенций в сфере культурного волонтерства.



Контактная информация:

Басова Татьяна Егоровна
 Телефон: +7 (960) 673-44-72
tbasova46@yandex.ru

Практика 13

ДВИЖЕНИЕ «СЕРЕБРЯНЫЕ» ВОЛОНТЕРЫ Г. ПЕРМИ

В Перми успешно действует **движение «серебряные» волонтеры** — это добровольческая организация, объединившая людей старшего возраста.

Волонтерство, которое раньше считали занятием для молодежи, расширило возрастные рамки и позволило людям «серебряного» возраста оказывать содействие проектам всероссийского и международного масштаба.

Пермскими «серебряными» добровольцами сделано уже не мало, например, совсем недавно прошли акции, посвященные Дню защитника Отечества и Международному женскому дню, для жильцов гостевого дома для пожилых людей «Счастливый берег».

Еще одно важное направление деятельности «серебряных» волонтеров Перми, помимо помощи пожилым людям, это работа

Проект:



Движение «серебряные» волонтеры г. Перми

Численность проекта:



60 волонтеров

с детьми, добровольцы проводят теоретические и практические интеллектуально-развлекательные занятия со школьниками.

Особенности проекта: Волонтеры проводят свои собрания в стенах Пермской школы № 80, поэтому их деятельность



Р ПЕРМСКИЙ КРАЙ



зачастую переключается со школьным инклюзивным отрядом «Свелячки». Так, объединяя поколения, проект приобрел свою индивидуальность.

Контактная информация:

Туснин Сергей Степанович
(руководитель проекта)
Телефон: +7 (912) 884-94-49
Официальная группа ВКонтакте:
<https://vk.com/55serebro>

Практика 14

ФОНД «ТЕРРИТОРИЯ УСПЕХА»

Фонд «Территория успеха» — первая в Пермском крае организация, которая успешно реализует проект «Серебряный возраст», участники проекта — социально активные люди старше 55 лет, они с гордостью называют себя «серебряными» добровольцами. Выход на пенсию — еще один этап в жизни. Каждый воспринимает его по-разному. Некоторые, например, газету собственную организуют. Газета «Седой читатель» — один из проектов «Территории успеха». Добровольцы в газете называют себя «серебряными» журналистами: бывают на мероприятиях, обсуждают материалы, и фотокорреспондент свой имеется. А для профессионального роста приглашают из Перми журналиста, который помогает освоить тонкости мастерства.

Кроме бумажной версии печатного издания, «Седой читатель» есть и в социальных сетях: группы «ВКонтакте» и «Одноклассниках». Помимо работы в редакции, благо-

Проект:



«Серебряный возраст»

Численность проекта:



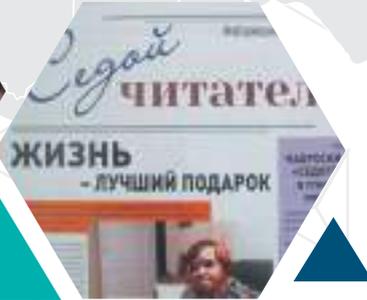
60
волонтеров

даря проекту, волонтеры освоили основы компьютерной грамотности. Теперь они с легкостью ориентируются в социальных сетях и владеют скайпом.

Особенности проекта: активные участники проекта создают на его базе множество клубов по интересам, где можно научиться



КРАСНОКАМСК



искусству фотографии, выучить иностранный язык, узнать много полезной информации в области красоты и здоровья, или правильного питания и т.д. Поэтому каждый участник проекта сможет найти для себя что-то интересное, или начать проводить занятия клуба самостоятельно, делая своими знаниями и опытом.

Контактная информация:

Ирина Винецкая (координатор)
+7 (902) 809-05-25

Группа ВКонтакте:
<https://vk.com/sedoichitatel>

Практика 15

ГБСУ РО «РЯЗАНСКИЙ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМ. П.А. МАЛШИНА»

В учреждении был создан **клуб волонтеров «серебряного» возраста**, целью которого является формирование и развитие волонтерского движения в центре для оказания помощи нуждающимся гражданам волонтерами пожилого возраста, а также формирования у проживающих в центре людей ориентации на позитивные ценности.

Такое привлечение возрастных людей к общественной деятельности и создание «серебряного» волонтерского объединения из числа проживающих и сотрудников учреждения — положительно повлияло на формировании у них активной жизненной позиции, укрепило чувство собственной значимости и нужности.

Активистами Рязанского городского волонтерского центра проводятся обучающие семинары на тему: «Волонтерство

Проект:



**Клуб волонтеров
«серебряного»
возраста**

Численность проекта:



**40
волонтеров**

«серебряного» возраста», для проживающих, сотрудников и участников клуба волонтеров «серебряного» возраста геронтологического центра, а также других людей старшего возраста.

РЯЗАНСКАЯ ОБЛАСТЬ



Особенности проекта: для поддержания «серебряного» волонтерского духа в хорошей спортивной форме, в геронтологическом центре на регулярной основе проводятся занятия по скандинавской ходьбе.

Данное мероприятие способствует улучшению состояния здоровья подопечных учреждения, помогает вести активный образ жизни.

Контактная информация:

Кирилин Владимир Леонидович
(руководитель клуба волонтеров
«Серебряный возраст»)

Артем Николаевич Крупнов (директор
геронтологического центра в г.Рязань)
Телефон: +7 (4912) 37-29-25
e-mail: rgc.malshina@mail.ru

Практика 16

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ ФГБОУ ВО МГУ ИМ. Н.П. ОГАРЁВА

Целью проекта является развитие **«серебряного» добровольчества** в республике Мордовия. Проект предполагает разработку и реализацию практико-ориентированной программы «Школа социальной активности «серебряных» добровольцев, формирование практических площадок для реализации «серебряными» добровольцами полученных знаний, умений и навыков, способствующих повышению качества жизни пожилых людей, а также создание информационных и коммуникационных поводов для обмена опытом.

Социальный эффект реализации проекта — возрастной добровольческий отряд, активных, инициативных, прошедших подготовку по практико-ориентированной программе «Школа социальной активности «серебряных» добровольцев» людей, готовых самостоятельно реализовать свои желания в социальной и других сферах жизнедеятельности. Увеличение состава

Проект:



«Школа социальной активности «серебряных» добровольцев»

Численность проекта:



**30
волонтеров**

«серебряных добровольцев» Региональной общественной организации «Совет ветеранов ФГБОУ ВО «НИ МГУ им. Н.П.Огарёва».

Особенности проекта: проект реализуется на базе совета ветеранов, именно поэтому «серебряными» добровольцами на ряду с


F САРАНСК


социальными инициативами реализуются и проекты патриотической направленности: «Ветераны и сегодня в строю», «Ветераны – социальный капитал страны», «Социальная парикмахерская на дому», «Социальная гостиная «Пиэтак», «Создание и функционирование клуба интеллектуального общения людей старшего поколения «Золотой возраст», «Креативно-культурное пространство Темникова», Геронтологический круиз по Волге и многие другие.

Контактная информация:

Герасимова Надежда Васильевна
 (Руководитель проекта)
 Телефон: +7 (960) 333 3740
 E-mail: geran57@mail.ru
 сайт: geran57.wixsite.com/veteran

Практика 17

ЦЕНТР «СЕРЕБРЯНЫХ» ВОЛОНТЕРОВ

Пожилые жители края могут присоединиться к волонтерской деятельности и участвовать в интересных социальных и культурных проектах. Для этого в Приморье создан **Центр «серебряных» волонтеров**.

Как сообщили представители общественной организации «Волонтер Приморья», сейчас в рядах «серебряных» волонтеров почти 30 активистов. Центр открыт для всех желающих старше 50 лет. На сегодняшний день участники уже утвердили программу мероприятий, в которых они примут участие в ближайшее время. Это, в том числе, благоустройство общественных территорий, выезды в социальные учреждения, помощь в озеленении города». Жестких критериев к отбору волонтеров нет, частью команды может стать любой желающий.

Особенности проекта: Один из интересных проектов организации будет реализован в

Проект:



Центр «серебряных» волонтеров

Численность проекта:



около 30 активистов

Покровском парке во Владивостоке. По словам руководителя Центра Галины Касьяненко, на общественной территории расположено захоронение потомка русского поэта Александра Пушкина, которое могло бы стать частью туристических маршрутов.



Р ВЛАДИВОСТОК

Контактная информация:

Галина Касьяненко (руководитель
Центра серебряных волонтеров)
Телефон: +7 (908) 449-75-6
e-mail: galya3399@mail.ru

Практика 18

БЦПД «РАДУГА»

БЦПД «Радуга» существует с 2016 года, объединившись после участия в Форуме «Серебряных» добровольцев в г. Екатеринбург. На сегодняшний день в команде проекта более 20 волонтеров старшего возраста.

У движения существует девиз:

«Не закрывайте души на засов,
 Добро творите, и оно вернется!
 Вот наш девиз, девиз команды «СОВ»:
 Спешите жить, ведь завтра новый
 день начнется!».

За период существования волонтеры приняли участие в более чем 78 городских мероприятиях и акциях, таких как Чемпионат мира по лыжному биатлону в Тюмени, 300-летию Омска, Дне омича, шествии «Бессмертный полк», Сибирском международном марафоне, «ВелоОмске», армейских играх «Рембат», Кубке Конфедераций–2017, волонтеры группы выезжали в разные рай-

Проект:



БЦПД «Радуга»

Численность проекта:



20–30
 волонтеров

оны области с командой «Десанта добра», принимали участие в форумах добровольцев в Санкт-Петербурге и Нижнем Новгороде, выезжали в реабилитационные центры.

В 2017 году активисты движения вошли в команду «Волонтеры Мира» и представили свой регион в рамках XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов в г. Сочи.



Р ОМСК

Особенности проекта: самое частотное направление деятельности волонтеров – это событийное волонтерство. Участники команды СОВ – очень замотивированная группа добровольцев. Основной контингент – это люди в возрасте 60+, что старше чем средний показатель «серебряных» волонтеров, несмотря на свой возраст участники проекта не пропустили ни одного значимого события в регионе и стране.

Контактная информация:

Соколова Людмила Владимировна

Телефон: +7(913)621-37-99

e-mail: lydmilasokolova23@yandex.ru

Идрисова Валентина Георгиевна

Телефон: +7(951)408-28-70

Боева Любовь Константиновна

Телефон: +7(908)791-27-81

e-mail: SOVuchki2016@mail.ru

Официальная группа ВКонтакте –

<https://vk.com/sov55>